

DOROTHÉA MOELLE

Privatpraxis für Naturheilkunde und Ayurveda-Medizin

PATIENTENINFORMATION

Ayurveda besteht seit ca. 5000 Jahren und ist eine über diesen Zeitraum durchgehend praktizierte traditionelle Heilkunde. Seit 2002 ist sie auch von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) als solche anerkannt.

Ayurveda ist ein zweigeteiltes Sanskrit-Wort. Es setzt sich zusammen aus „**ayus**“, was Leben oder Lebenskraft bedeutet, und „**veda**“ für Kenntnis oder Wissen, so dass das ganze Wort im Sinne von „**das Wissen des Lebens**“ zu verstehen ist.

Diese Lebensweisheit und damit die Kenntnis über die individuelle Beschaffenheit von Körper, Geist und Seele ermöglicht es einem jeden, sein persönliches Potenzial ganz und gar auszuschöpfen, um sein Leben so gesund wie möglich und voller Zufriedenheit und Freude zu gestalten.

Im Gegensatz zur westlichen Medizin definiert Ayurveda „Wohlbefinden“ nicht als „Abwesenheit von Krankheit“, sondern als einen Zustand, in dem körperliche Gewebe, Systeme und Funktionen im Gleichgewicht miteinander arbeiten und so Gesundheit und Wohlfühl bewirken. Dies gilt auch trotz eines möglicherweise bestehenden Einflusses durch Krankheiten.

Ayurveda weiß um die einzigartige Körper-Geist-Konstitution eines jeden Menschen. So werden deshalb im Ayurveda zunächst die individuelle Konstitution und mögliche Ungleichgewichte ermittelt, bevor beraten wird, mit welchen Maßnahmen Unterstützung geleistet werden kann, um Gesundheit und Wohlbefinden zu verbessern.

Wichtig ist, dass jeder dabei die Verantwortung für sein persönliches Wohlergehen zum Teil selbst übernimmt und sich damit am Heilungsprozess beteiligt, denn nur die korrekte Umsetzung der richtigen Praktiken führt auch zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden. So heißt denn auch ein Wort für Gesundheit im Ayurveda „**svastha**“, welches so viel bedeutet wie „**sich auf sich selbst verlassen**“.

IHRE KONSULTATION

Ihre Konsultation ist ein gemeinschaftlicher Prozess, durch den ermittelt wird,

- was die Praxis für ayurvedische Medizin zu Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden beitragen kann, oder, was sie auch nicht kann;
- was Sie als Klient willens und fähig sind, zu Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden selbst beizutragen;

- wie wir zusammenarbeiten können, um Sie bei der Umsetzung Ihres Planes, Ihre Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden zu verbessern, bestmöglich zu unterstützen.

Die Erstkonsultation stellt das Fundament Ihrer Behandlung dar. Folgekonsultationen überprüfen die Therapieergebnisse und der Behandlungsplanung.

Planen Sie bitte 20 Minuten für Ihre Erstaufnahme ein und vermeiden Sie an diesem Tag unnötigen Zeitdruck. Meiden Sie zwei Stunden vor dem Termin feste Speisen und koffeinhaltige Getränke.

Sollten Befundberichte aus früheren Untersuchungen vorliegen, bringen Sie diese bitte mit. Diese werden nach zusätzlicher Interpretation aus ganzheitlichem Blickwinkel in die Diagnose und Planung mit einbezogen.

Ihre Erstkonsultation erfolgt in drei Schritten und Ermittlung Ihres Befindens.

1. Erstellung eines medizinischen Aufnahmebogens und Ermittlung des Befindens.

Dies umfasst die Beurteilung des derzeitigen Gesundheitszustandes aus ayurvedischer Sicht und möglicher bestehender Ungleichgewichte, einem Gedanken-Austausch hinsichtlich der Gründe und Anliegen für Ihren Besuch. Bei Bedarf geben Sie eine Urinprobe ab, die direkt untersucht wird.

2. Anamnese und Untersuchung

In der folgenden Anamnese werden Sie detailliert zu Ihren Beschwerden, körperlichen Funktionen, erfolgten diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen und dem psychosozialen Status befragt. Die körperliche Untersuchung setzt sich aus traditionellen und modernen Verfahren zusammen.

3. Therapieplan und Erstberatung

Zuletzt fassen wir die diagnostischen Ergebnisse und therapeutischen Empfehlungen schriftlich kompakt zusammen. Therapeutische Empfehlungen beziehen sich auf Ihr individuelles Anliegen und die von Ihnen gewünschten Ergebnisse respektive Ziele. Sie basieren insbesondere auch darauf, was für Sie als am geeignetsten angesehen wird. Dies kann Informationen und Maßnahmen umfassen hinsichtlich einer Diät und bestimmter Essgewohnheiten, Tages- und Wochenroutinen, Bewegung, Atemübungen, Meditation oder weitere die Gesundheit verbessernde Praktiken. Dann stimmen wir gemeinsam Therapieziele, Behandlungsdauer und voraussichtliche Kosten ab.

DOROTHÉA MOELLE

Privatpraxis für Naturheilkunde und Ayurveda-Medizin

FOLGEKONSULTATIONEN

Folgekonsultationen zur Auswertung der Therapieergebnisse und weitere Behandlungsplanung werden bedarfsgemäß in 3-6-wöchigen Abständen empfohlen.

HONORAR

Die Erstkonsultation wird pauschal berechnet. Zur Erstkonsultation zählen:

- Der medizinische Aufnahmebogen,
- Persönliche Anamnese,
- Körperliche Untersuchung,
- Therapeutische Erstberatung,
- Schriftlicher Therapieplan.

Gesamtdauer ca. 120 Minuten

Investition pauschal: 150 EURO

FOLGEKONSULTATIONEN UND THERAPIE

Zur Folgekonsultation zählen:

- Diagnostische Aktualisierung,
- Therapeutische Folgeberatung
- Themenorientierte Durchführung

Dauer: individuell 15-60 Minuten

Investition: zeitabhängig 45-80 EURO

Meine Abrechnung basiert auf der Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebÜH) in Gebührensätzen mit Faktoren von 1,0 bis 3,5.

In meiner Praxis sind Sie Selbstzahler. Die Entrichtung des Behandlungshonorars erfolgt nach der Behandlung als Barzahlung oder auf Rechnung per Überweisung.

Bei Patienten mit privater Krankenversicherung oder einer Zusatzversicherung werden Behandlungen, Beratungen via E-Mail oder telefonische Beratungen, Hausbesuche und Anfahrtspauschalen mit der entsprechenden Ziffer aus der GebÜH berechnet. Sie werden von Ihrer Versicherung entsprechend dieser Gebühren-Ordnung für Heilpraktiker ganz oder teilweise übernommen.

DOROTHÉA MOELLE

Privatpraxis für Naturheilkunde und Ayurveda-Medizin

Gesetzlich Versicherte ohne Zusatzversicherung für Heilpraktiker-Leistungen erhalten von Ihren Krankenkassen keine Kostenerstattung. Jedoch können alle nicht durch eine Krankenkasse übernommenen Kosten für Heilpraktiker-Leistungen als außergewöhnliche Belastungen in Ihrer Steuererklärung geltend gemacht werden. Hierfür bekommen Sie eine Rechnung ohne Verweis auf das Gebührenverzeichnis und ohne Diagnose, da diese Angaben auf Dokumenten zur Vorlage beim Finanzamt aus Datenschutzgründen unterbleiben müssen.

PSYCHOTHERAPEUTISCHE INTERVENTIONEN

PSYCHOTHERAPIE

Herzstück unserer gemeinsamen Arbeit ist Ihre Erkenntnis über wechselseitige Interaktion von Körper und Geist anhand Ihrer individuellen Problemstellung. Eine „Therapiestunde“ dauert ca. 60 Minuten und wird mit 60 EURO berechnet. Bedarfsgemäß und themenabhängig plane ich auch längere Zeit ein (90 Minuten).

Ich arbeite verhaltens- und lösungsorientiert und benötige daher meist nur wenige Sitzungen (5-10) um Veränderungsprozesse einzuleiten.

Die eigentliche „Therapie“ findet zwischen unseren Treffen in Ihrem alltäglichen Leben statt. Sie erhalten daher am Ende jeder Therapiesitzung Aufgaben und Anregungen zur Selbsterfahrung. Der Patient verpflichtet sich, das anfallende Gesamthonorar direkt nach Inanspruchnahme der Leistung zu bezahlen.

Die Zahlung kann bar oder per EC Karte erfolgen. Bei Kostenübernahme durch private Krankenversicherungen erhalten Sie nach jeder Konsultation eine nach GebÜH in Gebührensiffern aufgeschlüsselte Honorarrechnung.

In meiner Privatpraxis für Ayurveda-Medizin arbeite ich nach dem „Bestellpraxis-Prinzip“. Das bedeutet, dass für Sie ein vorher abgestimmter, fest vereinbarter Zeitraum reserviert wird. So kann bei Nichteinhaltung des Termins nicht, wie z.B. bei einem Hausarzt, der nächste Patient vorgezogen werden, sondern der Termin fällt aus.

Meine Privatpraxis ist also auf Ihr Verständnis und ihre Mithilfe angewiesen. Falls Sie einmal verhindert sind, verschieben Sie oder sagen Sie bitte den Termin so früh wie möglich ab. So kann versucht werden, einen anderen Patienten mit langfristigen Terminen vorzuziehen.

Ansonsten bitte ich um Ihr Verständnis, dass der nicht wahrgenommene Termin in Rechnung gestellt wird. Dies steht in Einklang mit der gegenwärtigen Rechtsprechung. Sollte der abgesagte Termin wider Erwarten doch noch neu besetzt werden können, müssen Sie selbstverständlich nicht bezahlen.

DOROTHÉA MOELLE

Privatpraxis für Naturheilkunde und Ayurveda-Medizin

SORGFALTPFLICHT DES KLIENTEN

Der Klient hat die Privatpraxis für Ayurveda-Medizin wahrheitsgemäß, in vollem Umfang und stets aktuell über alle Faktoren zu informieren, die sein körperliches und geistiges Befinden betreffen. Dies gilt ebenso auch für seine Lebensumstände, andere Beratungen und insbesondere andere Behandlungen.

Dies ist von extremer Relevanz, da bei Fehlinformationen, verschwiegenen oder falschen Angaben ein negativer Einfluss auf den Gesundheitszustand nicht ausgeschlossen werden kann.

Dasselbe gilt auch für eine Nichtbefolgung der vereinbarten Tages- und Wochenroutinen, Ernährungsempfehlungen sowie Verzehr-Empfehlungen für Nahrungsergänzungsmittel. Jegliche Abweichungen sind der Privatpraxis mitzuteilen. Dies gilt zu guter Letzt auch für die Mitteilung von unvermutet auftretenden Nebenwirkungen.

Andernfalls, ist die Privatpraxis für Ayurveda-Medizin, soweit zulässig, von der Verantwortung für sich dadurch einstellende Nebenwirkungen und ggf. einer Verschlechterung des gesundheitlichen Gesamtzustandes freigestellt.

MITWIRKUNGSPFLICHT DES PATIENTEN

Im Ayurveda ist die Mitwirkung des Patienten an der Optimierung seines Gesundheitszustandes unerlässlich und verpflichtend. Ohne Mitwirkung ist ein Behandlungserfolg nicht möglich.

Wird eine Mitwirkung seitens des Patienten gegenüber der Privatpraxis nicht praktiziert, ist diese, soweit zulässig, von der Verantwortung für sich dadurch einstellende Nebenwirkungen und ggf. einer Verschlechterung des gesundheitlichen Gesamtzustandes freigestellt.

Die Praxis für Ayurveda-Medizin ist berechtigt, die Therapie abzubrechen, wenn das erforderliche Vertrauensverhältnis in Frage gestellt ist. Dies gilt insbesondere dann, wenn der Patient Tages- und Wochenroutinen sowie Ernährungsempfehlungen negiert, erforderliche Auskünfte zur Fallaufnahme und -analyse unzutreffend oder lückenhaft erteilt und Therapiemaßnahmen vereitelt.

DOROTHÉA MOELLE

Privatpraxis für Naturheilkunde und Ayurveda-Medizin

DATENSCHUTZ

Alle therapielevanten persönlichen Angaben und Befunde des Patienten werden in einer Patientenakte erhoben und elektronisch gespeichert. Datenschutz und Vertraulichkeit sind von hoher Wichtigkeit in meiner Privatpraxis. Alle Ihre Daten und auch alle Fallnotizen werden streng vertraulich behandelt. Darüber hinaus haben Sie das Recht zur Einsicht in Ihrer Patientenakte. Nur im Falle einer schriftlichen Einverständniserklärung werde ich Ihre Daten weitergeben. Die Genehmigung zur Erhebung und Verarbeitung der Patientendaten ist durch eine Einverständniserklärung vom Patienten zusätzlich zu bestätigen.

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG AGB

Ich habe die AGB sorgfältig gelesen und erkläre mich mit den AGB der Privatpraxis für Ayurveda-Medizin unwiderruflich einverstanden.

DATENERHEBUNG UND DATENSPEICHERUNG

Ich erkläre mich unwiderruflich damit einverstanden, dass im Rahmen meiner Konsultation und Therapien bei Privatpraxis für Ayurveda-Medizin personenbezogene Angaben über meine Gesundheit zum Zwecke der Dokumentation über mich erhoben und in Papierform sowie auf elektronischen Datenträgern bei der Privatpraxis aufgezeichnet und mindestens 10 Jahre aufgehoben werden.

DOROTHÉA MOELLE

Privatpraxis für Naturheilkunde und Ayurveda-Medizin

IHRE ZIELVORSTELLUNGEN

A: Was ist die körperliche Beschwerde, die Sie aktuell am meisten belastet?

B: Bitte kreuzen Sie alle Punkte an, die Ihre Hauptanliegen wiedergeben:

<input type="checkbox"/>	Ich wünsche einen ganzheitlichen Ansatz zur komplementären, d.h. ergänzenden Behandlung einer (chronischen) Krankheit.
<input type="checkbox"/>	Ich wünsche einen ganzheitlichen Ansatz zur Behandlung von z.B. nicht spezifische, funktionelle und somatoforme Körperbeschwerden.
<input type="checkbox"/>	Ich möchte generell meine Gesundheit und mein Wohlbefinden steigern, um meine Anfälligkeit für Krankheiten zu reduzieren.
<input type="checkbox"/>	Ich möchte meine Lebensweisen und meine Ernährungsgewohnheiten verbessern, um meine Gesundheit zu stärken.
<input type="checkbox"/>	Ich möchte meine Gewohnheiten und Verhaltensmustern ändern, um mein Verhältnis zu meinen Mitmenschen zu verbessern.
<input type="checkbox"/>	Ich möchte richtig mit Stress, Anspannung und Sorgen umgehen für ein möglichst starkes Nervensystem.

C: Wie würde sich Ihr Leben verändern, könnten Sie Ihr(e) Ziel(e) zufrieden umstellen?

DOROTHÉA MOELLE

Privatpraxis für Naturheilkunde und Ayurveda-Medizin

D: Haben Sie eine Person, die Sie zu Hause bei der Umsetzung unterstützen wird?

Mit meiner Unterschrift bestätige ich obige Punkte

Ort, Datum

vollständiger Name (in Druckbuchstaben)

Unterschrift